

Таранова А.С.
студент, ФГБОУ «Курский государственный
медицинский университет» Минздрава России,
Россия, г. Курск

Корнилов А.А.
к.м.н., доцент кафедры клинической фармакологии,
ФГБОУ «Курский государственный
медицинский университет» Минздрава России,
Россия, г. Курск

**ФАРМАКОЭПИДЕМИОЛОГИЯ ДИУРЕТИЧЕСКИХ
ЛЕКАРСТВЕННЫХ ПРЕПАРАТОВ НА ПРИМЕРЕ ЛОКАЛЬНОГО
ФАРМАЦЕВТИЧЕСКОГО РЫНКА**

Аннотация: артериальная гипертензия (АГ) является одной из наиболее значимых медико-социальных проблем в наше время. Действующие клинические рекомендации обновляют подходы к фармакотерапии АГ с целью увеличения эффективности и безопасности лечения. Выпущенные в 2018г. Европейские рекомендации предписывают в ряде случаев предпочитать применение тиазидоподобных, но не тиазидных диуретиков в лечении АГ. В исследовании проведена оценка фармакоэпидемиологии диуретиков на примере локального фармацевтического рынка, с учетом данного обстоятельства.

Ключевые слова: фармакоэпидемиология, артериальная гипертензия, диуретические лекарственные средства.

Taranova A.S.

student, Kursk State Medical University

Kornilov A.A.

*PhD, Associate Professor of the Department of Clinical Pharmacology,
Kursk State Medical University*

PHARMACOEPIDEMOLOGY OF DIURETIC DRUGS ON THE EXAMPLE OF LOCAL PHARMACEUTICAL MARKET

Summary: arterial hypertension (AH) is one of the most significant medical and social problems in our time. The current clinical guidelines update approaches to the pharmacotherapy of hypertension in order to increase the effectiveness and safety of treatment. Current European guidelines, released in 2018, recommend preferring the use of thiazide-like, but not thiazide diuretics in the treatment of hypertension. The study assessed the pharmacoepidemiology of diuretics on the example of the local pharmaceutical market, taking into account this circumstance.

Key words: pharmacoepidemiology, arterial hypertension, diuretic drugs.

Введение. Артериальная гипертензия (АГ) является одной из наиболее значимых медико-социальных проблем в наше время. По ежегодным данным статистики, более 40% лиц среди взрослого населения испытывает на себе последствия повышенного артериального давления (АД), вне зависимости от гендерной принадлежности [1]. Распространенные в человеческой популяции злоупотребление алкоголем, курение, малоподвижный образ жизни и другие модифицируемые факторы риска утяжеляют течение АГ и приводят к развитию ассоциированных состояний и смерти [2].

Препараты, влияющие на сердечно-сосудистую систему, занимают одну из значимых позиций на фармацевтическом рынке большинства

стран мира. АГ имеет доминирующее место не только в рейтинге распространенности нозологий, но и в качестве наиболее тяжелого бремени экономических затрат на здравоохранение. Тем не менее, зачастую целевых уровней АД у больных АГ достигнуть не удастся; в том числе, из-за нерациональности фармакотерапии. Выявление таких проблем на популяционном уровне проводят с помощью фармакоэпидемиологических исследований [3]. В качестве примера можно привести изменение действующих клинических рекомендаций в отношении тиазидных и тиазидоподобных диуретиков; в частности, у больных с нарушенным метаболическим профилем, резистентной АГ, другими причинами, ведущими к неэффективности стартовой терапии, рекомендовано применение тиазидоподобных диуретиков [1]. Представляется интересным оценить особенности локального фармацевтического рынка с учетом данных обстоятельств.

Цель исследования: оценить динамику фармакоэпидемиологии диуретических лекарственных средств в аптеках Курской области за 2020-2021 г.

Материал для исследования: общедоступные данные СМИ, публикации в федеральной печати, другие источники. Методы исследования: статистический анализ, контент – анализ.

Результаты исследования.

Общепринято, что основными классами гипотензивных лекарственных средств являются ингибиторы ангиотензинпревращающего фермента (ИАПФ), диуретики, блокаторы кальциевых каналов (БКК), бета-адреноблокаторы (БАБ), блокаторы рецепторов ангиотензина II (БРА), относительно часто применяются агонисты имидазолиновых рецепторов [1]. Структура основных классов гипотензивных лекарственных средств представлена на рис. 1.

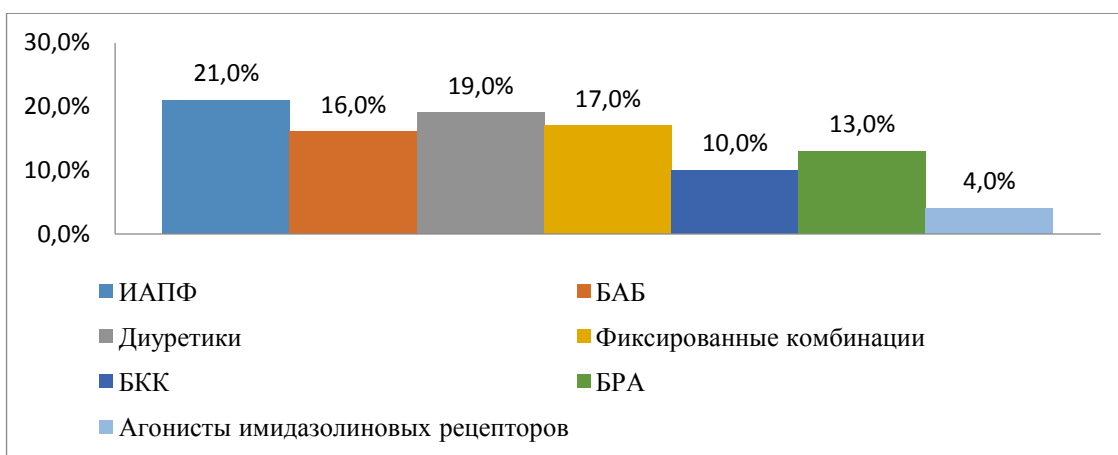


Рисунок 1. Структура основных групп антигипертензивных лекарственных препаратов в Курской области в упаковках за 2021г.

В ходе анализа структуры потребления групп антигипертензивных лекарственных препаратов в Курской области согласно количеству упаковок, было выявлено, что наиболее популярной группой препаратов являются иАПФ (21,0 %), на втором месте по популярности – диуретики (19,0 %). Следует отметить, что ИАПФ, наряду с БРА, рекомендованы в качестве базисных препаратов для комбинированной фармакотерапии у большинства пациентов высокого риска, что обусловило их популярность.

Далее был проведен анализ структуры потребления отдельных представителей диуретиков внутри класса (рис. 2).

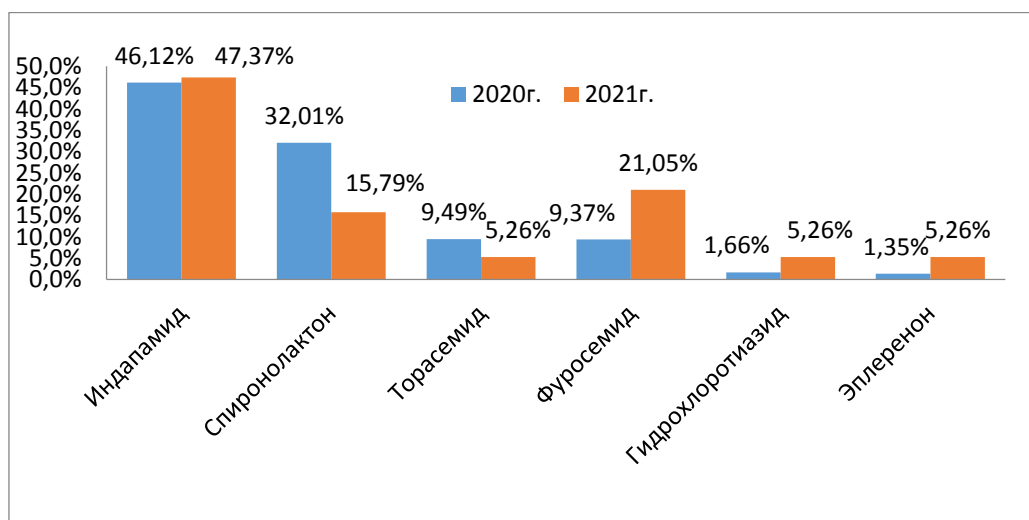


Рисунок 2. Структура потребления диуретиков (% от общего числа упаковок, за 2020-2021гг).

Анализ структуры потребления диуретиков показал, что наибольшей популярностью пользуется тиазидоподобный препарат индапамид (47,37 %) и его позиция остается неизменной за изученный период с некоторой тенденцией к увеличению доли; на втором месте – фуросемид (21,05 %), на третьем – спиронолактон (15,79 %). Реже приобретают препараты торасемида, эплеренона и гидрохлоротиазида (по 5,26% для каждого препарата в 2021г.). Применение спиронолактона и эплеренона у больных АГ объяснимо наличием двух дополнительных показаний – резистентная АГ (в составе четырехкомпонентной терапии) а также ХСН со сниженной фракцией выброса левого желудочка. Вызывает беспокойство рост доли фуросемида (21,05% против 9,37% в 2021 и 2020гг, соответственно) и гидрохлоротиазида (5,26% против 1,66% в 2021 и 2020гг, соответственно). Данные изменения, возможно, связаны с коронавирусной пандемией: с одной стороны, многие пациенты не могли получить доступ к квалифицированной медицинской помощи и принимали препараты в режиме самолечения; с другой – в период пандемии сердечно-сосудистая патология протекала тяжелее в целом, чаще отягощалась прогрессированием хронической сердечной недостаточности, требовавшей назначения салуретика [4].

Заключение: в целом, фармакотерапия мочегонными лекарственными средствами за исследованный период соответствовала клиническим рекомендациям. Выявленные в исследовании особенности применения салуретиков могут быть связаны с коронавирусной пандемией и особенностями локального фармрынка.

Использованные источники:

1. Клименко А. А., Аничков Д.А., Демидова Н.А. Рекомендации по артериальной гипертонии Европейского общества кардиологов и Европейского общества артериальной гипертонии 2018 года: что нового? Клинист. – 2018. – Т. 12. – № 2. – С. 10-15. – DOI 10.17650/1818-8338-2018-12-2-10-156.

2. Факторы риска сердечно-сосудистых осложнений у больных артериальной гипертонией, осложненной хронической болезнью почек / К. С. Инешина, О. Б. Поселюгина, Л. Н. Коричкина [и др.] // Кардиологический вестник. – 2022. – Т. 17. – № 2-2. – С. 40-41.
3. Корнилов А. А., Солдатова К.А., Поветкин С.В. Изучение локальных особенностей фармакоэпидемиологии антигипертензивных лекарственных средств как средство поиска путей оптимизации лечения артериальной гипертензии. Терапия. – 2021. – Т. 7. – № 2(44). – С. 29-38. – DOI 10.18565/therapy.2021.2.29-38.
4. Фармакоэпидемиология хронической сердечной недостаточности среди лиц пожилого возраста / Н. М. Агарков, В. Д. Луценко, Н. И. Жернакова [и др.] // Системный анализ и управление в биомедицинских системах. – 2019. – Т. 18. – № 3. – С. 219-225. – DOI 10.25987/VSTU.2019.18.3.027.