

УДК 633.8

*Джолимбетов Оразали Нариманович*

*стажер-преподаватель*

*кафедры Агроэкологии и интродукции лекарственных растений*

*Алланиязова Райхан Абатовна*

*Есемуратова Шахноза Икрам кизи*

*Студенты по направлению бакалавриата*

*«Технология выращивания и возделывания лекарственных растений»*

*Каракалпакский государственный университет им. Бердаха*

*г. Нукус, Республика Узбекистан*

**ЛЕКАРСТВЕННОЕ ЗНАЧЕНИЕ ТМИНА ОБЫКНОВЕННОГО  
(CARUM CARVI) В МЕДИЦИНЕ**

*Аннотация*

*В статье рассматриваются лекарственное значение тмина обыкновенного в медицине. Тмин популярен в народной медицине различных стран. В качестве лекарственного сырья используют плоды тмина обыкновенного в различных лекарственных сборах.*

*Ключевые слова:* препарат, медицина, лекарство, эфирное масло, парфюмерия, мыловарение.

*Dzholimbetov Orazali Narimanovich*

*trainee teacher*

*Department of Agroecology and Introduction of Medicinal Plants*

*Allaniyazova Raikhan Abatovna*

*Esemuratova Shakhnoza Ikram Kizi*

*Undergraduate students*

*"Technology of cultivation and cultivation of medicinal plants"*

*Karakalpak State University named after Berdakh*

*Nukus, Republic of Uzbekistan*

**MEDICINAL SIGNIFICANCE OF REGULAR CUMINA (CARUM  
CARVI) IN MEDICINE**

### ***Annotation***

*The article discusses the medicinal value of common caraway in medicine. Caraway is popular in folk medicine in various countries. As a medicinal raw material, the fruits of caraway are used in various medicinal preparations.*

***Key words:*** *drug, medicine, medicine, essential oil, perfumery, soap making.*

В настоящее время около 40 % лекарственных препаратов изготавливается из растительного сырья. Лекарственные растения используются в натуральном виде и в форме лекарственных препаратов и находят широкое применение в медицине для лечения различных заболеваний людей. Широкое применение в медицине препаратов изготовленные из лекарственных растений, имеет особое значение, поскольку такие препараты является более эффективными, чем синтетические препараты [1,4,5].

В отличие от синтетических препаратов вещества содержащиеся в лекарственных растениях действуют комплексно. Натуральные лекарственные препараты лучше переносятся организмом и не вызывают побочного действия.

Эфиромасличные растения, обладающие приятным ароматом и пряным вкусом, издревле привлекали внимание человека. Лекарственные растения содержащие эфирные масла являются возобновляемым источником сырья и применяются не только в производстве парфюмерно-косметических средств, но и в медицине, как официальной, так и народной.

Во всем мире более чем у 3000 видов растений выявлены способность вырабатывать эфирные масла, но среди них лекарственные значение имеют только около 200 видов [2].

Содержание эфирных масел в растениях варьируется от долей процента до 10-15% и более. Особенно богата эфирными маслами растения тмин обыкновенный.

Тмин обыкновенный (*Carum carvi*) — двулетнее растение, относится роду тмин (*Carum*) и зонтичных (*Apiaceae*). Народные названия: анис полевой и дикий, кмин, тимон, гуньба, козловки, ганус и др.

В основном произрастает на территории Европы, в умеренном климате Азии, заходит в субтропические районы Индии и Пакистана. Выращивается повсеместно.

Тмин популярен в народной медицине различных стран. В качестве лекарственного сырья используют плоды тмина обыкновенного в различных лекарственных сборах. Плоды содержат 3—7 % эфирного масла, 12—22 % жирного масла, флавоноиды, а также в них обнаружены белковые (10—23 %) и дубильные вещества.

Эфирное масло тмина широко применяют при получении лекарственных препаратов, парфюмерии и мыловарении. Эфирное масло тмина используют как антисептик и противоглистное средство.

Тмин усиливает отделение жёлчи и деятельность пищеварительных желёз, снимает спазмы кишечника и способствует нормализации процесса пищеварения [3].

Тмин рекомендуют при метеоризме. Плоды входят в состав жёлчегонных сборов и используют при жёлчно- и мочекаменной болезнях мочевыводящих путей. В комбинации с другими растительными средствами их применяют при болезни печени, сердечно-сосудистых заболеваний и усиления лактации у кормящих женщин. Настой плодов применяют при бронхите и воспалении лёгких, при спазмах пищеварительных органов и при головной боли. А также тмин входит в состав некоторых отхаркивающих препаратов. Использование тмина обыкновенного при сахарном диабете имеет вспомогательное значение.

Способ применения и лекарственные формы тмина обыкновенного:

- ✓ семена тмина (*Fructus Carvi*) применяется в комбинации с другими растительными средствами например как, валериана, сушеница болотная, ромашка аптечная и др.;
- ✓ масло тмина (*Oleum Carvi*) применяют несколько раз в день внутрь по 1–3 капли на сахаре;
- ✓ тминную воду (*Aqua Carvi*) применяет при кишечных колитах у детей по 1 чайной ложке внутрь, а также она входит в состав зубных капель и используется при миозитах.

Таким образом, применение в медицине тмина обыкновенного как лекарственное средство имеет особое значение, поскольку такие препараты являются более эффективными, чем синтетические препараты

#### **Использованные источники:**

1. Джолымбетов, О.Н. Роль лекарственных растений в жизни человек / О.Н. Джолымбетов, Д. Шыныбекова // «Теория и практика современной науки». –2019. – № 12 (54). – С. 108–110.
2. Лекарственные и ядовитые растения // <http://myronivka.com.ua/women/flover/lekarstvennye-i-yadovitye-rasteniya.phtml>
3. Тмин обыкновенный// <https://ru.wikipedia.org/wiki>
4. Dzholymbetov, O.N. Medicinal plants of the republic of Karakalpakstan / O.N. Dzholymbetov, Zh.K. Yerzhanov, A.R. Safarboyev // International scientific journal “The Way of Science”. – 2020. – No. 4 (74). – P. 8–10.
5. Reipnazarov B.D., Dzholymbetov O.N. medicinal values of odoriferous plants in medicine // The Way of Science International scientific journal, № 3 (85), 2021 с. 22-24.