

УДК 633.8

Джолимбетов Оразали Нариманович

стажер-преподаватель

кафедры Агроэкологии и интродукции лекарственных растений

Алланиязова Райхан Абатовна

Есемуратова Шахноза Икрам кизи

Студенты по направлению бакалавриата

«Технология выращивания и возделывания лекарственных растений»

Каракалпакский государственный университет им. Бердаха

г. Нукус, Республика Узбекистан

**ЛЕКАРСТВЕННОЕ ЗНАЧЕНИЕ ТМИНА ОБЫКНОВЕННОГО
(*CARUM CARVI*) В МЕДИЦИНЕ**

Аннотация

В статье рассматриваются лекарственное значение тмина обыкновенного в медицине. Тмин популярен в народной медицине различных стран. В качестве лекарственного сырья используют плоды тмина обыкновенного в различных лекарственных сборах.

Ключевые слова: препарат, медицина, лекарство, эфирное масло, парфюмерия, мыловарение.

Dzholimbetov Orazali Narimanovich

trainee teacher

Department of Agroecology and Introduction of Medicinal Plants

Allaniyazova Raikhan Abatovna

Esemuratova Shakhnoza Ikram Kizi

Undergraduate students

"Technology of cultivation and cultivation of medicinal plants"

Karakalpak State University named after Berdakh

Nukus, Republic of Uzbekistan

**MEDICINAL SIGNIFICANCE OF REGULAR CUMINA (*CARUM
CARVI*) IN MEDICINE**

Annotation

The article discusses the medicinal value of common caraway in medicine. Caraway is popular in folk medicine in various countries. As a medicinal raw material, the fruits of caraway are used in various medicinal preparations.

Key words: *drug, medicine, medicine, essential oil, perfumery, soap making.*

В настоящее время около 40 % лекарственных препаратов изготавливается из растительного сырья. Лекарственные растения используются в натуральном виде и в форме лекарственных препаратов и находят широкое применение в медицине для лечения различных заболеваний людей. Широкое применение в медицине препаратов изготовленные из лекарственных растений, имеет особое значение, поскольку такие препараты является более эффективными, чем синтетические препараты [1,4,5].

В отличие от синтетических препаратов вещества содержащиеся в лекарственных растениях действуют комплексно. Натуральные лекарственные препараты лучше переносятся организмом и не вызывают побочного действия.

Эфиромасличные растения, обладающие приятным ароматом и пряным вкусом, издревле привлекали внимание человека. Лекарственные растения содержащие эфирные масла являются возобновляемым источником сырья и применяются не только в производстве парфюмерно-косметических средств, но и в медицине, как официальной, так и народной.

Во всем мире более чем у 3000 видов растений выявлены способность вырабатывать эфирные масла, но среди них лекарственные значение имеют только около 200 видов [2].

Содержание эфирных масел в растениях варьируется от долей процента до 10-15% и более. Особенно богата эфирными маслами растения тмин обыкновенный.

Тмин обыкновенный (*Carum carvi*) — двулетнее растение, относится роду тмин (*Carum*) и зонтичных (*Apiaceae*). Народные названия: анис полевой и дикий, кмин, тимон, гуньба, козловки, ганус и др.

В основном произрастает на территории Европы, в умеренном климате Азии, заходит в субтропические районы Индии и Пакистана. Выращивается повсеместно.

Тмин популярен в народной медицине различных стран. В качестве лекарственного сырья используют плоды тмина обыкновенного в различных лекарственных сборах. Плоды содержат 3—7 % эфирного масла, 12—22 % жирного масла, флавоноиды, а также в них обнаружены белковые (10—23 %) и дубильные вещества.

Эфирное масло тмина широко применяют при получении лекарственных препаратов, парфюмерии и мыловарении. Эфирное масло тмина используют как антисептик и противоглистное средство.

Тмин усиливает отделение жёлчи и деятельность пищеварительных желёз, снимает спазмы кишечника и способствует нормализации процесса пищеварения [3].

Тмин рекомендуют при метеоризме. Плоды входят в состав жёлчегонных сборов и используют при жёлчно- и мочекаменной болезнях мочевыводящих путей. В комбинации с другими растительными средствами их применяют при болезни печени, сердечно-сосудистых заболеваний и усилении лактации у кормящих женщин. Настой плодов применяют при бронхите и воспалении лёгких, при спазмах пищеварительных органов и при головной боли. А также тмин входит в состав некоторых отхаркивающих препаратов. Использование тмина обыкновенного при сахарном диабете имеет вспомогательное значение.

Способ применения и лекарственные формы тмина обыкновенного:

- ✓ семена тмина (*Fructus Carvi*) применяется в комбинации с другими растительными средствами например как, валериана, сушеница болотная, ромашка аптечная и др.;
- ✓ масло тмина (*Oleum Carvi*) применяют несколько раз в день внутрь по 1–3 капли на сахаре;
- ✓ тминную воду (*Aqua Carvi*) применяют при кишечных коликах у детей по 1 чайной ложке внутрь, а также она входит в состав зубных капель и используется при миозитах.

Таким образом, применение в медицине тмина обыкновенного как лекарственное средство имеет особое значение, поскольку такие препараты являются более эффективными, чем синтетические препараты

Использованные источники:

1. Джолымбетов, О.Н. Роль лекарственных растений в жизни человек / О.Н. Джолымбетов, Д. Шыныбекова // «Теория и практика современной науки». –2019. – № 12 (54). – С. 108–110.
2. Лекарственные и ядовитые растения // <http://myronivka.com.ua/women/flover/lekarstvennye-i-yadovitye-rasteniya.phtml>
3. Тмин обыкновенный// <https://ru.wikipedia.org/wiki>
4. Dzholymbetov, O.N. Medicinal plants of the republic of Karakalpakstan / O.N. Dzholymbetov, Zh.K. Yerzhanov, A.R. Safarboyev // International scientific journal “The Way of Science”. – 2020. – No. 4 (74). – P. 8–10.
5. Reipnazarov B.D., Dzholymbetov O.N. medicinal values of odoriferous plants in medicine // The Way of Science International scientific journal, № 3 (85), 2021 с. 22-24.